



ほけんだより No.2

袖ヶ浦市立中川幼稚園
令和6年5月15日(水)
発行責任者 鴫田 道雄
編集責任者 津谷 郁美

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。
ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、体調チェックを行ってみてください。

★きげんは？★

いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちななど、いつもと違う様子が見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★肌の状態は？★

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

★顔色・表情は？★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★便や尿の様子は？★

毎朝、排便便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をする、何度も行く、時間がかかる、という場合は、一緒にトイレに行き、状態を確認しましょう。

★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこか具合が悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温し体調をチェックしたうえで、注意して見守るようにします。

★熱、せきは？★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。熱がなくても、咳がひどい等、症状が見られる場合は無理せず体を休めましょう。

★子どものことばは？★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。

水筒の衛生管理について

子どもが使っている水筒に、カビが見られることがあります。
洗剤を使わず、「水だけでシャバシャバ洗う」だけではきちんと洗えていません。
汚れを落とすには、専用のスポンジに食器用洗剤をつけてしっかりと洗い、よく乾燥させることが大切です。
乾燥が不十分だと、水から雑菌が繁殖してしまい、キャップなどのパッキンにカビがつくこともあります。
酵素系漂白剤で浸けおきするか、パッキンの買い替えをお願いします。
毎日使う水筒だからこそ、しっかりお手入れをして、安全安心に使いましょう。



爪が伸びていませんか？

爪が伸びていると、爪と指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。自分の皮膚を傷つけるだけでなく、お友達も傷つけてしまうことがありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意！！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。